

# Head Ida-Virumaa inimesed!



COVID-19



**Pöördume teie poole otsustaval hetkel. Koroonaviiruse levik Ida-Virumaal on stabiliseerunud, aga oht nakatuda püsib jätkuvalt kõrge. Lähinädalad näitavad, kas uute nakatunute arv püsib samal tasemel, hakkab langema või tõuseb taas. See sõltub meie kõigi ühistest pingutustest.**

Selleks, et suudaksime viiruse levikut tõkestada ja elada võimalikult tavapäraselt elu, **ei tohi kaotada valvsust** töökohal, koolis, ühistranspordis, avalikus kohas ega ka pereringis.

Ida-Virumaa tööstusettevõtted ja teenindussektor on oluliseks osaks Eesti majandusest. On äärmiselt oluline, et kõigile töötajatele oleksid tagatud vajalikud ohutusmeetmed.

**Kindlasti ei tohi tööle minna haigena**, olles näiteks palavikus, nohus või köhides. See on oluline nii töötaja kui ka tööandja jaoks. Halvemal juhul võib selle põhimõtte eiramine põhjustada kogu töökollektiivi nakatumise ja viia ettevõtte sulgemiseni ning töö kaotamiseni. Paikades, kus liigub või koguneb rohkem rahvast, näiteks hoonete sissepääsu juures, riietus- ja puhkeruumides või sööklates, peaksid inimesed hoidma distantsi ja kandma maski. Nii on võimalik vältida viiruse levikut. Testimine on lihtne, ohutu ja usaldusväärne viis veenduda, et olete teistele ohutu.

**Algaval koolivaheajal kutsume puhkama Eestis.** Välisreisid tuleks lükata koroonaviiruse kõrge leviku tõttu teistes riikides edasi. Samuti tuleb arvestada, et sihtkohtades võivad kehtida erinevad piirangud.

**Kui reisimine on siiski vältimatu**, siis tuleb koju naastes arvestada eneseisolatsiooni kohustusega, mille lühendamiseks saab teha kaks testi, ühe saabudes ja teise nädal hiljem. Palun pidage meeles, et tavaelu juurde võib naasta alles pärast teise testi negatiivset tulemust. Ka lapsed tohivad kooli minna pärast teise testi negatiivset tulemust.

**Kandke maski!** Mask on täiendav kaitse distantsi hoidmisele ja heale hügieenile. Mask peab katma nii nina kui ka suu. Ühekordselt kasutatav mask tuleb visata pärast prügikasti.

**Laadige oma nutitelefoni alla HOIA mobiilirakendus!** See tööriist aitab kiiresti ja anonüümselt teavitada neid HOIA kasutajaid, kes on olnud koroonaviirusesse nakatunuga lähikontaktis. Mobiilirakendus ei ohusta kuidagi kasutaja privaatsust ega jälgi kasutaja liikumisi või tegevusi.

**Käitume vastutustundlikult ja hoia me üksteist, Ida-Virumaad ning kogu Eestit!**

Lugupidamisega

Peaminister Jüri Ratas

Terviseameti peadirektor  
Üllar Lanno

Teadusnõukoja juht  
professor Irja Lutsar



**OHT ON TAGASI!**